

Tagesration für eine gewichtskontrollierende Ernährung • Tagesration für eine gewichtskontrollierende Ernährung • Tagesration für eine gewichtskontrollierende Ernährung •

REDUZIN StarterShake Bourbon-Vanille

Nährwert- und Energieangaben

	Pro 100 g	Pro Portion 35 g +200 ml Magermilch (0,3 % Fett)	5 Portionen
Energie	1573 kJ 376 kcal	848 kJ 203 kcal	4240 kJ 1015 kcal
Fett	6,0 g	2,3 g	11,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,4 g	0,7 g	3,3 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	1,2 g	0,5 g	2,7 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	3,0 g	1,1 g	5,6 g
Kohlenhydrate	44,5 g	25,2 g	126 g
davon Zucker	18,6 g	16,1 g	80,6 g
Ballaststoffe	10,1 g	3,45 g	17,5 g
Eiweiß	30,2 g	10,0 g	85,0 g
Salz	0,7 g	0,5 g	2,6 g
Linolsäure	2,6 g	0,9 g	4,6 g

Vitamin

	Pro 100 g % NRV*	Pro Portion 35 g +200 ml Magermilch (0,3 % Fett)% NRV*	5 Portionen % NRV*
Vitamin A (RE)	689 µg 86	245 µg 31	1225 µg 153
Vitamin D	2,9 µg 58	1,0 µg 20	5,0 µg 100
Vitamin E (TE)	10,5 mg 88	3,7 mg 31	18,5 mg 154
Vitamin C	32,0 mg 40	13,2 mg 17	66,0 mg 83
Vitamin B1	1,0 mg 91	0,44 mg 40	2,2 mg 200
Vitamin B2	1,8 mg 129	0,98 mg 70	4,9 mg 350
Niacin (NE)	13,2 mg 83	4,8 mg 30	24,1 mg 151
Vitamin B6	1,2 mg 86	0,54 mg 39	2,7 mg 193
Folsäure	202 µg 101	81,0 µg 41	404 µg 202
Vitamin B12	4,7 µg 188	2,3 µg 92	11,3 µg 452
Biotin	47,0 µg 94	20,0 µg 40	102 µg 204
Pantothensäure	3,0 mg 50	1,6 mg 27	8,2 mg 137

*NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EG) Nr.1169/2011)

Zutaten

Magermilchpulver, Maltodextrin, Molkeprotein-Konzentrat, Milcheiweiß, Oligofruktose, Maisstärke, Sojaöl, Fruktose, Aroma, Kaliumcitrat, Verdickungsmittel (Guarkernmehl, Xanthan), Joghurtpulver, Kaliumchlorid, Calciumphosphat, Magnesiumcarbonat, Speisesalz, Vanilleschotenpulver (0,2 %), Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Sucralose, Saccharin), Emulgator

REDUZIN StarterShake Bourbon-Vanille

Mineralstoffe

	Pro 100 g % NRV*	Pro Portion 35 g +200 ml Magermilch (0,3 % Fett)% NRV*	5 Portionen % NRV*
Calcium	666 mg 83	483 mg 60	2415 mg 302
Phosphor	486 mg 68	360 mg 51	1800 mg 257
Kalium	1080 mg 54	678 mg 34	3390 mg 170
Eisen	10,0 mg 71	3,7 mg 26	18,3 mg 131
Zink	7,7 mg 77	3,5 mg 35	18,0 mg 180
Kupfer	0,82 mg 82	0,30 mg 30	1,5 mg 150
Jod	132 µg 88	52,0 µg 35	260 µg 173
Selen	55,0 µg 100	29,0 µg 53	146 µg 265
Magnesium	139 mg 37	76,8 mg 20	384 mg 102
Mangan	0,82 mg 41	0,30 mg 15	1,5 mg 75
Natrium	270 mg	206 mg	1030 mg

*NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EG) Nr. 1169/2011)

Vorhandene Aminosäuren - Aminogramm

Essentielle Aminosäuren pro 100 g Eiweiß	Semiessentielle Aminosäuren pro 100 g Eiweiß
L-Leucin 9,56 g	L-Glutaminsäure 19,75 g
L-Lysin 8,03 g	L-Asparaginsäure 8,48 g
L-Threonin 5,35 g	L-Prolin 8,03 g
L-Valin 5,91 g	L-Serin 5,27 g
L-Isoleucin 5,61 g	L-Alanin 3,77 g
L-Phenylalanin 4,03 g	L-Tyrosin 3,36 g
L-Methionin 2,37 g	L-Arginin 2,96 g
L-Tryptophan 1,79 g	L-Glycin 1,83 g
L-Histidin 2,65 g	L-Cystein 1,25 g

Durchschnittlicher Brennwert pro 100 ml verzehrfertige Zubereitung: Pro Portion der Tagesration: 361 kJ (86,4 kcal)
CS = 166
CS Chemical Score bezogen auf Referenz-Protein
Amtsblatt der FAO/WHO 1985
Artikel-Nr.: 18769

(Soja-Lecithin), Eisendiphosphat, L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, DL-alpha-Tocopherol, Zinkoxid, Calcium-D-pantothenat, Mangansulfat, Kupfercarbonat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Vitamin B2 (Riboflavin), Farbstoff (Beta-Carotin), Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumjodid, Natriumselenit, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin

REDUZIN®

PROTEIN PLUS DIÄT

StarterShake Bourbon - Vanille

Serviervorschlag



Tagesration für eine
gewichtskontrollierende
Ernährung

Hochwertiges Eiweißpulver, 10 g Eiweiß (30%) pro
Portion, mit Vitaminen und Mineralstoffen.

10 Mahlzeiten zum Start einer Reduktionsdiät im
Rahmen des REDUZIN® Ernährungskonzepts.

Mit Süßungsmitteln

Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung mit Süßungsmitteln und niedriger glykämischer Last zur Gewichtskontrolle.

- Zur Verwendung mit fettarmer Milch (0,3% Fett).
- Als Bestandteil des REDUZIN® Ernährungskonzepts gewährleistet eine Portion REDUZIN® StarterShake Bourbon-Vanille die ausreichende Versorgung des Körpers mit allen wichtigen Nährstoffen (Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente) sowie biologisch hochwertigem Eiweiß, für jeweils 5 Mahlzeiten während 2 Tagen.
- Im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zur Unterstützung des Gewichtsverlustes gemäß dem REDUZIN® Ernährungskonzept unterstützen Eiweißshakes optimal die angestrebte kalorienarme Ernährung und Gewichtsreduktion.
- Weitere Mahlzeiten sind nicht erforderlich.

Zubereitung: Pro Mahlzeit wird eine Portion von 35g (ca. 3 - 4 Esslöffel) in 200 ml fettarmer Milch (0,3% Fett) im Shaker gelöst oder in 200 g eines Milcherzeugnisses wie Magerquark, Joghurt oder Kefir (jeweils mit 0,3% Fettgehalt) eingerührt und verzehrt. Jede Portion enthält 9g hochwertiges Eiweiß, 5 Portionen ergeben eine Tagesration.

Wichtige Empfehlung: Die Angaben zur Zubereitung müssen eingehalten werden. Das Erzeugnis enthält alle für einen Tag erforderlichen Nährstoffe in angemessener Menge. Das Produkt darf nicht länger als drei Wochen ohne ärztlichen Rat verwendet werden. Zur Deckung des Flüssigkeitsbedarfs täglich zusätzlich mindestens 2 Liter Flüssigkeit wie Mineralwasser, Fruchttete oder kalorienfreie Getränke pro Tag zu sich nehmen.

Kenzeichnung: Enthält potentielle Allergene: Laktose, Milcheiweiß, Molkeprotein, Soja-Lecithin, Gluten.



Inhalt: e 350g

Kühl und trocken aufbewahren!
Losnummer und mindestens haltbar bis Ende: sieh Boden.
Hergestellt nach HACCP-Richtlinien.
Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Ausführliche Informationen zum REDUZIN® Ernährungskonzept
finden Sie unter www.reduzin.eu
nutra-pharm swiss, Hofstrasse 114, CH-8044 Zürich, Schweiz, www.nutra-pharm-swiss.eu



Direkter Link
zum Produkt