

# Mahlzeiten für eine gewichtskontrollierende Ernährung • Mahlzeiten für eine gewichtskontrollierende Ernährung • Mahlzeiten für eine gewichtskontrollierende Ernährung

## REDUZIN Power Shake Erdbeere

### Nährwert- und Energieangaben

	Pro 100 g	Pro Portion
	20 g in 275 ml Milch (1,5 % Fett)	
Brennwert (kJ)	1678 kJ	885 kJ
Brennwert (kcal)	398 kcal	211 kcal
Fett	12,4 g	6,8 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,2 g	2,9 g
Kohlenhydrate	17,6 g	16,7 g
davon Zucker	4,1 g	14,0 g
Ballaststoffe	1,8 g	0,37 g
Eiweiß	51,2 g	19,2 g
Salz	0,54 g	0,43 g
Linolsäure	4,9 g	1,0 g

### Vitamine

	Pro 100 g	%NRV*	Pro Portion	%NRV*
	20 g in 275 ml Milch (1,5 % Fett)			
Vitamin C	126 mg	158	29,9 mg	37
Vitamin B1	4,2 mg	382	0,94 mg	85
Vitamin B2	5,6 mg	406	1,6 mg	116
Vitamin B12	8,9 µg	359	2,9 µg	118
Vitamin B6	5,3 mg	385	1,2 mg	86
Vitamin A	1309 µg	163	297 µg	37
Vitamin E	21,0 mg	175	4,3 mg	35
Niacin	28,7 mg	179	5,9 mg	37
Biotin	92,3 µg	184	28,1 µg	56
Pantothenensäure	10,1 mg	169	2,9 mg	49
Folsäure	379 µg	189	88,1 µg	44
Vitamin D	7,5 µg	150	1,5 µg	31
Vitamin K	115 µg	153	23,5 µg	31

\*NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011), RE - Retinol Äquivalent, TE - Tocopherol Äquivalent, NE - Niacin Äquivalent

### Mineralstoffe / Spurenelemente

	Pro 100 g	%NRV*	Pro Portion	%NRV*
	20 g in 275 ml Milch (1,5 % Fett)			
Kalium	966 mg	48	619 mg	30
Calcium	1195 mg	149	563 mg	70
Magnesium	605 mg	161	154 mg	41
Eisen	31,8 mg	227	6,5 mg	46
Zink	27,0 mg	270	6,4 mg	64
Kupfer	2,6 mg	265	0,55 mg	55
Selen	90,0 µg	163	18,0 µg	32
Iod	239 µg	159	57,0 µg	38
Phosphor	695 mg	99	389 mg	55
Mangan	3,5 mg	175	0,70 mg	35
Natrium	219 mg		173 mg	

\*NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011)

every day is a day of vitality

## REDUZIN Power Shake Erdbeere

### Aminosäureprofil pro 100 g Eiweiß

Grünteextrakt	1000 mg
Bitterorangenextrakt	250 mg
davon Synephrin	15,0 mg
L-Carnitin	0,87 g
Leucin	5,8 g
Lysin	4,8 g
Threonin	2,7 g
Valin	3,6 g
Isoleucin	3,1 g
Phenylalanin	2,6 g
Methionin	1,5 g
Tryptophan	0,84 g
Histidin	1,5 g
Prolin	5,3 g
Tyrosin	2,6 g
Arginin	1,8 g
Glycin	0,99 g
Cystein/Cystin	0,62 g
Glutaminsäure	12,0 g
Asparaginsäure	4,7 g
Serin	3,1 g
Alanin	2,0 g

Durchschnittlicher  
Brennwert pro  
100 ml verzehrfertige  
Zubereitung: als  
Mahlzeit: 290 kJ  
(68.6 kcal)

### Zutaten

Milcheiweiß (Milchproteinkonzentrat, Molkenproteinkonzentrat, Molkenproteinisolat), pflanzliches Fettpulver (Soja), Maltodextrin, natürliches Aroma, Verdickungsmittel (Xanthan, Guarkeimehl), Erdbeerpulver, L-Carnitin tartrat, Erdbeerfruchtstücke, Grünteextrakt, Kaliumchlorid, Säuerungsmittel Citronensäure, färbendes Lebensmittel Rote Beete-Saftpulver, Magnesiumoxid, Magnesiumcarbonat, Kaliumcitrat, Süßungsmittel (Sucralose, Acesulfam K), Trennmittel Siliciumdioxid, Bitterorangenextrakt, L-Ascorbinsäure, Speisesalz, Eisenfumarat, Emulgator Lecithine, DL-alpha-Tocopherylacetat, Nicotinamid, Zinkoxid, Kupfergluconat, Calcium-D-pantothenat, Mangan-II-sulfat, Retinylacetat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, Kaliumjodid, Natriumsele- nit, Phyllochinon, D-Biotin, Cholecalciferol, Methylcobalamin

Die angegebenen Werte sind Durchschnittswerte und unterliegen den natürlichen Schwankungen der eingesetzten Rohstoffe.

CS = 169 | CS Chemical Score bezogen auf Referenz-Protein  
Amtsblatt der FAO/WHO 1985 | Artikel-Nr.: 8009

Inhalt: **e 320 g**

Serviervorschlag



# REDUZIN®

PROTEIN PLUS DIÄT

## Power Shake Erdbeere

Grünte-Extrakt  
Sumphenon®

### Mahlzeitersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung Mit Süßungsmitteln

Hochwertiges Eiweißpulver (70%) mit Vitaminen  
und Mineralstoffen für 16 komplette Mahlzeiten  
in erforderlicher Menge

REDUZIN® ABNEHMEN MIT KONZEPT  
mit Unterstützung durch die  
REDUZIN® Ernährungsempfehlungen

Ein Qualitätsprodukt der nutra-pharm swiss

nutra-pharm swiss  
care and cure

Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung mit Süßungsmitteln und niedriger glykämischer Last zur Gewichtskontrolle.

- Zur Verwendung mit fettarmer Milch (1,5 % Fett).
- Als Bestandteil des REDUZIN® Ernährungskonzepts gewährleistet eine Portion REDUZIN® DIÄT Power Shake die ausreichende Versorgung des Körpers mit wichtigen Nährstoffen, Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen sowie biologisch hochwertigem Eiweiß.
- Nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung und mit anderen Lebensmitteln als Teil der Ernährung unterstützt REDUZIN® DIÄT Power Shake eine angestrebte Gewichtsreduktion, wenn zwei Mahlzeiten pro Tag durch REDUZIN® DIÄT Power Shake ersetzt werden. Auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sollte geachtet werden (siehe auch REDUZIN® Ernährungskonzept unter [www.reduzin.shop](http://www.reduzin.shop)).

**Zubereitung:** Pro Mahlzeit wird eine Portion zu 20 g (ca. 2 gehäufte Esslöffel) in 275 ml fettarmer Milch (1,5 % Fett) im Shaker oder Mixer zubereiten oder in 275 - 300 g eines Milcherzeugnisses wie Magerquark, Joghurt oder Kefir (jeweils mit 1,5 % Fettgehalt) eingerührt und verzehrt. Bitte die empfohlene Pulvermenge und Flüssigkeitsangaben einhalten.

**Wichtige Empfehlung:** Das Ersetzen von einer der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitenersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten.

Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitenersatz trägt zur Gewichtsabnahme bei. Die Angaben zur Zubereitung müssen eingehalten werden. Zusätzlich 2 bis 3 Liter Flüssigkeit aufnehmen. Auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sollte geachtet werden.

**Hinweis:** Spuren von Gluten, Krebstieren, Fisch, Schalenfrüchten, Lupinen und Ei können nicht ausgeschlossen werden. Enthält potentielle Allergene: **Soja, Milch** (inkl. Laktose).



4 260428 730002



Direkter Link zum Produkt

Ungeöffnet mindestens haltbar bis Ende:  
siehe Boden  
Bei Raumtemperatur (bis 21°C), trocken  
und vor Sonneneinstrahlung geschützt  
lagern.

Hergestellt in Deutschland nach International Food Standard (IFS).  
Vertrieb: nutra-pharm swiss, Hofstrasse 114, CH-8044 Zürich  
[info@reduzin.de](mailto:info@reduzin.de), [www.reduzin.shop](http://www.reduzin.shop)

nutra-pharm swiss  
care and cure

Sumphenon®  
is a registered trademark  
of Taiyo Kagaku Co.,Ltd.

every day is a day of vitality