

REDUZIN BasisShake Mango (Geschmack)

Nährwert- und Energieangaben

	Pro 100 g Pulver	Pro Portion 18 g + 275 ml fettarmer Milch (1,5 %)
Energie	1702 kJ 403 kcal	850 kJ 201 kcal
Fett	10,7 g	6,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,4 g	3,4 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	2,3 g	1,5 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	6,1 g	1,2 g
Kohlenhydrate	7,9 g	14,6 g
davon Zucker	1,4 g	13,4 g
Ballaststoffe	1,3 g	0,2 g
Eiweiß	67,3 g	21,4 g
Salz	0,72 g	0,45 g
Laktose	0,9 g	13,4 g
Linolsäure	5,2 g	1,0 g

Vitamine

	Pro 100 g Pulver	% NRV*	Pro Portion 18 g + 275 ml fettarmer Milch (1,5 %)	% NRV*
Vitamin A (RE)	2698 µg	337	524 µg	66
Vitamin D	8,0 µg	160	1,5 µg	30
Vitamin E (TE)	26,4 mg	220	4,9 mg	41
Vitamin C	114 mg	143	25,2 mg	32
Vitamin B1	2,3 mg	209	0,52 mg	47
Vitamin B2	3,4 mg	243	1,1 mg	79
Niacin (NE)	30,4 mg	190	5,7 mg	36
Vitamin B6	2,7 mg	193	0,61 mg	44
Folsäure	393 µg	197	92,8 µg	46
Vitamin B12	6,0 µg	240	2,2 µg	88
Biotin	82,9 µg	166	25,9 µg	52
Pantothenensäure	5,4 mg	90	1,9 mg	32
Vitamin K	130 µg	174	23,5 µg	31

*NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EG) Nr. 1169/2011)
RE - Retinol Äquivalent, TE - Tocopherol Äquivalent, NE - Niacin Äquivalent

Mineralstoffe / Spurenelemente

	Pro 100 g Pulver	% NRV*	Pro Portion 18 g + 275 ml fettarmer Milch (1,5 %)	% NRV*
Calcium	862 mg	108	479 mg	60
Phosphor	567 mg	81	352 mg	50
Kalium	572 mg	29	529 mg	26
Eisen	26,7 mg	191	4,9 mg	35
Zink	16,7 mg	167	4,2 mg	42
Kupfer	2,0 mg	200	0,39 mg	39
Jod	301 µg	201	86,4 µg	58
Selen	139 µg	253	33,3 µg	61
Magnesium	460 mg	123	115 mg	31
Mangan	3,3 mg	165	0,61 mg	31
Natrium	286 mg		180 mg	

*NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EG) Nr. 1169/2011)

REDUZIN BasisShake Mango (Geschmack)

Aminosäureprofil pro 100 g Eiweiß

L-Alanin	3,11 g
L-Arginin	3,25 g
L-Asparaginsäure	7,23 g
L-Cystein	0,57 g
L-Glutaminsäure	19,97 g
L-Glycin	1,76 g
L-Histidin	2,71 g
L-Isoleucin	5,32 g
L-Leucin	9,13 g
L-Lysin	7,67 g
L-Methionin	2,60 g
L-Phenylalanin	4,63 g
L-Prolin	9,49 g
L-Serin	5,53 g
L-Threonin	4,35 g
L-Tryptophan	1,31 g
L-Tyrosin	4,96 g
L-Valin	6,41 g

Durchschnittlicher
Brennwert pro 100 ml
verzehrte Zubereitung:
als
Mahlzeit: 290 kJ (68.6 kcal)

Zutaten

Milcheiweiß, Molkeeiweiß-Konzentrat, Sojaöl, Maltodextrin, Aroma, Magnesiumcarbonat, Verdickungsmittel (Xanthan), Molkeeiweißisolat, Säuerungsmittel (Citronensäure), färbendes Lebensmittel (Rote Bete Pulver), Kaliumcitrat, Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Sucralose, Saccharin), Emulgator (Soja-Lecithin), Kaliumchlorid, Speisesalz, Trennmittel (Siliciumdioxid), L-Ascorbinsäure, Eisendiphosphat, D-alpha Tocopherylcetat, Nicotinamid, Zinkoxid, Mangansulfat, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Farbstoff (Beta-Carotin), Calcium-D-pantothenat, Kupfercarbonat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumjodid, Natriumselenit, Phyllochinon, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin

Die angegebenen Werte sind Durchschnittswerte und unterliegen den natürlichen Schwankungen der eingesetzten Rohstoffe.

CS = 169
CS Chemical Score bezogen auf Referenz-Protein
Amtsblatt der FAO/WHO 1985
Artikel-Nr.: 193405

Inhalt: e 450 g

Ungeöffnet mindestens haltbar bis Ende: siehe Boden
Bei Raumtemperatur (bis 21°C), trocken und vor
Sonneneinstrahlung geschützt lagern.

REDUZIN®

PROTEIN PLUS DIÄT

BasisShake
Mango



Mahlzeiten für eine
gewichtskontrollierende Ernährung
Mit Süßungsmitteln

Hochwertiges Eiweißpulver (ca. 70%) mit Vitaminen
und Mineralstoffen für 25 komplette Mahlzeiten
in erforderlicher Menge

REDUZIN® ABNEHMEN MIT KONZEPT
mit Unterstützung durch die
REDUZIN® Ernährungsempfehlungen

Ein Qualitätsprodukt der nutra-pharm swiss

Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung mit
Süßungsmitteln und niedriger glykämischer Last zur
Gewichtskontrolle.

- Zur Verwendung mit fettarmer Milch (1,5 % Fett).
- Als Bestandteil des REDUZIN® Ernährungskonzepts gewährleistet eine Portion REDUZIN® DIÄT BasisShake die ausreichende Versorgung des Körpers mit wichtigen Nährstoffen, Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen sowie biologisch hochwertigem Eiweiß.
- Nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung und mit anderen Lebensmitteln als Teil der Ernährung unterstützt REDUZIN® DIÄT BasisShake eine angestrebte Gewichtsreduktion, wenn zwei Mahlzeiten pro Tag durch REDUZIN® DIÄT BasisShake ersetzt werden. Auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sollte geachtet werden (siehe auch REDUZIN® Ernährungskonzept unter www.reduzin.eu).

Zubereitung: Pro Mahlzeit wird eine Portion zu 18 g (ca. 2 gehäufte Esslöffel) in 275 - 300 ml fettarmer Milch (1,5 % Fett) im Shaker gelöst, oder in 275 - 300 g eines Milcherzeugnisses wie Magerquark, Joghurt oder Kefir (jeweils mit 1,5 % Fettgehalt) eingerührt und verzehrt. Bitte die empfohlene Pulvermenge und Flüssigkeitsangaben einhalten.

Wichtige Empfehlung: Das Erzeugnis erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Die Angaben zur Zubereitung müssen eingehalten werden. Zusätzlich 2 bis 3 Liter Flüssigkeit aufnehmen. Auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sollte geachtet werden.

Hinweis: Spuren von Gluten, Sellerie, Senf und Hühnerei-Eiweiß können nicht ausgeschlossen werden. Enthält potentielle Allergene: **Soja, Milch** (inkl. Laktose).



Direkter Link zum Produkt

Hergestellt in Deutschland nach International Food Standard (IFS).
Vertrieb: nutra-pharm swiss, Hofstrasse 114, CH-8044 Zürich
www.nutra-pharm-swiss.eu