

REDUZIN BasisShake Kirsch-Joghurt

Nährwert- und Energieangaben

	Pro 100 g Pulver	Pro Portion 18 g + 275 ml fettarmer Milch (1,5 %)
Energie	1691 kJ 401 kcal	848 kJ 201 kcal
Fett	10,4 g	6,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,1 g	3,3 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	2,2 g	1,5 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	6,1 g	1,2 g
Kohlenhydrate	10,0 g	15,0 g
davon Zucker	3,8 g	13,9 g
Ballaststoffe	2,9 g	0,5 g
Eiweiß	64,8 g	21,0 g
Salz	0,68 g	0,45 g
Linolsäure	5,2 g	1,0 g

Vitamine

	Pro 100 g Pulver	% NRV*	Pro Portion 18 g + 275 ml fettarmer Milch (1,5 %)	% NRV*
Vitamin A (RE)	1701 µg	213	344 µg	43
Vitamin D	10,0 µg	200	1,9 µg	38
Vitamin E (TE)	31,7 mg	264	5,8 mg	48
Vitamin C	110 mg	138	24,5 mg	31
Vitamin B1	2,9 mg	264	0,62 mg	56
Vitamin B2	4,1 mg	293	1,2 mg	86
Niacin (NE)	38,0 mg	238	7,1 mg	44
Vitamin B6	3,3 mg	236	0,72 mg	51
Folsäure	484 µg	242	109 µg	55
Vitamin B12	6,1 µg	244	2,3 µg	92
Biotin	101 µg	204	29,4 µg	59
Pantothensäure	6,7 mg	112	2,2 mg	37
Vitamin K	130 µg	174	23,5 µg	31

*NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EG) Nr. 1169/2011)
RE - Retinol Äquivalent, TE - Tocopherol Äquivalent, NE - Niacin Äquivalent

Mineralstoffe / Spurenelemente

	Pro 100 g Pulver	% NRV*	Pro Portion 18 g + 275 ml fettarmer Milch (1,5 %)	% NRV*
Calcium	839 mg	105	475 mg	59
Phosphor	551 mg	79	349 mg	50
Kalium	526 mg	26	520 mg	26
Eisen	33,0 mg	236	6,1 mg	44
Zink	20,4 mg	204	4,8 mg	48
Kupfer	2,5 mg	250	0,47 mg	47
Jod	364 µg	243	97,7 µg	65
Selen	162 µg	296	37,5 µg	68
Magnesium	457 mg	122	115 mg	31
Mangan	3,3 mg	165	0,60 mg	30
Natrium	271 mg		178 mg	

*NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EG) Nr. 1169/2011)

REDUZIN BasisShake Kirsch-Joghurt

Aminosäureprofil pro 100 g Eiweiß

L-Alanin	3,03 g
L-Arginin	3,31 g
L-Asparaginsäure	7,07 g
L-Cystein	0,52 g
L-Glutaminsäure	20,03 g
L-Glycin	1,76 g
L-Histidin	2,75 g
L-Isoleucin	5,30 g
L-Leucin	9,13 g
L-Lysin	7,61 g
L-Methionin	2,63 g
L-Phenylalanin	4,69 g
L-Prolin	9,49 g
L-Serin	5,57 g
L-Threonin	4,29 g
L-Tryptophan	1,30 g
L-Tyrosin	5,03 g
L-Valin	6,48 g

Durchschnittlicher Brennwert pro 100 ml verzehrfertige Zubereitung: als Mahlzeit: 289 kJ (68.6 kcal)

Zutaten

Milcheiweiß, Sojaöl, Molkeneiweiß-Konzentrat, Maltodextrin, Verdickungsmittel (Guarkernmehl, Xanthan), Aroma, Sauerkirschpulver (Maisstärke, Sauerkirschmark, Sauerkirschsaftkonzentrat) (2,0 %), färbendes Lebensmittel (Rote Bete Pulver), Molkeneiweißisolat, Magnesiumhydroxid, Joghurtpulver (0,7 %), Magnesiumcarbonat, Kaliumcitrat, Säuerungsmittel (Citronensäure), Kaliumchlorid, Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Sucralose, Saccharin), Emulgator (Soja-Lecithin, Sonnenblumenlecithin), Speisesalz, Trennmittel (Siliciumdioxid), Eisendiphosphat, L-Ascorbinsäure, D-alpha Tocopherylacetat, Nicotinamid, Zinkoxid, Mangansulfat, Calcium-D-pantothentat, Kupfercarbonat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumjodid, Natriumselenit, Phyllochinon, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin

Die angegebenen Werte sind Durchschnittswerte und unterliegen den natürlichen Schwankungen der eingesetzten Rohstoffe.

CS = 172
CS - Chemical Score bezogen auf Referenz-Protein
Amtsblatt der FAO/WHO 1985
Artikel-Nr.: 191408

Inhalt: e 450 g

Ungeöffnet mindestens haltbar bis Ende: siehe Boden
Bei Raumtemperatur (bis 21°C), trocken und vor Sonneneinstrahlung geschützt lagern.

REDUZIN®

PROTEIN PLUS DIÄT

**BasisShake
Kirsch-Joghurt**



Serienvorschlag

Mahlzeiten für eine gewichtskontrollierende Ernährung Mit Süßungsmitteln

Hochwertiges Eiweißpulver (ca. 70%) mit Vitaminen und Mineralstoffen für 25 komplette Mahlzeiten in erforderlicher Menge

REDUZIN® ABNEHMEN MIT KONZEPT mit Unterstützung durch die REDUZIN® Ernährungsempfehlungen

Ein Qualitätsprodukt der nutra-pharm swiss

Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung mit Süßungsmitteln und niedriger glykämischer Last zur Gewichtskontrolle.

- Zur Verwendung mit fettarmer Milch (1,5 % Fett).
- Als Bestandteil des REDUZIN® Ernährungskonzepts gewährleistet eine Portion REDUZIN® DIÄT BasisShake die ausreichende Versorgung des Körpers mit wichtigen Nährstoffen, Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen sowie biologisch hochwertigem Eiweiß.
- Nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung und mit anderen Lebensmitteln als Teil der Ernährung unterstützt REDUZIN® DIÄT BasisShake eine angestrebte Gewichtsreduktion, wenn zwei Mahlzeiten pro Tag durch REDUZIN® DIÄT BasisShake ersetzt werden. Auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sollte geachtet werden (siehe auch REDUZIN® Ernährungskonzept unter www.reduzin.eu).

Zubereitung: Pro Mahlzeit wird eine Portion zu 18 g (ca. 2 gehäufte Esslöffel) in 275 - 300 ml fettarmer Milch (1,5 % Fett) im Shaker gelöst, oder in 275 - 300 g eines Milcherzeugnisses wie Magerquark, Joghurt oder Kefir (jeweils mit 1,5 % Fettgehalt) eingerührt und verzehrt. Bitte die empfohlene Pulvermenge und Flüssigkeitsangaben einhalten.

Wichtige Empfehlung: Das Erzeugnis erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Die Angaben zur Zubereitung müssen eingehalten werden. Zusätzlich 2 bis 3 Liter Flüssigkeit aufnehmen. Auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sollte geachtet werden.

Hinweis: Spuren von Gluten, Sellerie, Senf und Hühnereiweiß können nicht ausgeschlossen werden. Enthält potentielle Allergene: **Soja, Milch** (inkl. Laktose).



Direkter Link zum Produkt

Hergestellt in Deutschland nach International Food Standard (IFS).

Vertrieb: nutra-pharm swiss, Hofstrasse 114, CH-8044 Zürich
www.nutra-pharm-swiss.eu