

REDUZIN BasisShake Erdbeere-Joghurt

Nährwert- und Energieangaben

	Pro 100 g Pulver	Pro Portion 18 g + 275 ml fettarmer Milch (1,5 %)
Energie	1692 kJ 401 kcal	848 kJ 201 kcal
Fett	10,6 g	6,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,2 g	3,4 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	2,2 g	1,5 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	6,1 g	1,2 g
Kohlenhydrate	9,0 g	14,8 g
davon Zucker	2,1 g	13,6 g
Ballaststoffe	3,0 g	0,5 g
Eiweiß	65,5 g	21,1 g
Salz	0,71 g	0,45 g
Linolsäure	5,2 g	1,0 g

Vitamine

	Pro 100 g Pulver	% NRV*	Pro Portion 18 g + 275 ml fettarmer Milch (1,5 %)	% NRV*
Vitamin A (RE)	1702 µg	213	344 µg	43
Vitamin D	10,0 µg	200	1,9 µg	38
Vitamin E (TE)	31,7 mg	264	5,8 mg	48
Vitamin C	110 mg	138	24,5 mg	31
Vitamin B1	2,9 mg	264	0,62 mg	56
Vitamin B2	4,2 mg	300	1,2 mg	86
Niacin (NE)	38,0 mg	238	7,1 mg	44
Vitamin B6	3,3 mg	236	0,73 mg	52
Folsäure	486 µg	243	109 µg	55
Vitamin B12	6,4 µg	256	2,3 µg	92
Biotin	102 µg	204	29,4 µg	59
Pantothensäure	6,7 mg	112	2,2 mg	37
Vitamin K	130 µg	174	23,5 µg	31

*NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011)
RE - Retinol Äquivalent, TE - Tocopherol Äquivalent, NE - Niacin Äquivalent

Mineralstoffe / Spurenelemente

	Pro 100 g Pulver	% NRV*	Pro Portion 18 g + 275 ml fettarmer Milch (1,5 %)	% NRV*
Calcium	842 mg	105	476 mg	60
Phosphor	553 mg	79	349 mg	50
Kalium	560 mg	28	527 mg	26
Eisen	33,0 mg	236	6,1 mg	44
Zink	20,4 mg	204	4,9 mg	49
Kupfer	2,5 mg	250	0,47 mg	47
Jod	362 µg	242	97,5 µg	65
Selen	163 µg	297	37,6 µg	68
Magnesium	458 mg	122	115 mg	31
Mangan	3,3 mg	165	0,61 mg	31
Natrium	283 mg		180 mg	

*NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EG) Nr. 1169/2011)

REDUZIN BasisShake Erdbeere-Joghurt

Aminosäureprofil pro 100 g Eiweiß

L-Alanin	3,09 g
L-Arginin	3,28 g
L-Asparaginsäure	7,19 g
L-Cystein	0,56 g
L-Glutaminsäure	19,96 g
L-Glycin	1,76 g
L-Histidin	2,72 g
L-Isoleucin	5,32 g
L-Leucin	9,14 g
L-Lysin	7,65 g
L-Methionin	2,60 g
L-Phenylalanin	4,64 g
L-Prolin	9,47 g
L-Serin	5,54 g
L-Threonin	4,34 g
L-Tryptophan	1,31 g
L-Tyrosin	4,97 g
L-Valin	6,43 g

Durchschnittlicher
Brennwert pro 100 ml
verzehrfertige
Zubereitung: als
Mahlzeit: 289 kJ (68,6 kcal)

Zutaten

Milcheiweiß, Sojaöl, Molkeneiweiß-Konzentrat, Maltodextrin, Verdickungsmittel (Guarkernmehl, Xanthan), Erdbeer-Fruchtpulver (Maltodextrin, Erdbeeren) (1,8 %), Aroma, Joghurtpulver (1,0 %), Molkeneiweißisolat, färbendes Lebensmittel (Rote Bete Pulver), Magnesiumhydroxid, Magnesiumcarbonat, Kaliumcitrat, Säuerungsmittel (Citronensäure), Kaliumchlorid, Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Sucralose, Saccharin), Emulgator (Soja-Lecithin, Sonnenblumenlecithin), Speisesalz, Trennmittel (Siliciumdioxid), Eisendiphosphat, L-Ascorbinsäure, D-alpha Tocopherylacetat, Nicotinamid, Zinkoxid, Mangansulfat, Calcium-D-pantothenat, Kupfercarbonat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumjodid, Natriumselenit, Phylochinon, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin

Die angegebenen Werte sind Durchschnittswerte und unterliegen den natürlichen Schwankungen der eingesetzten Rohstoffe.

CS = 170

CS Chemical Score bezogen auf Referenz-Protein

Amtsblatt der FAO/WHO 1985

Artikel-Nr.: 191406

Inhalt: e 450 g

Ungeöffnet mindestens haltbar bis Ende: siehe Boden
Bei Raumtemperatur (bis 21°C), trocken und vor Sonneneinstrahlung geschützt lagern.

REDUZIN®

PROTEIN PLUS DIÄT

**BasisShake
Erdbeere-Joghurt**



Servieranschlag

**Mahlzeiten für eine
gewichtskontrollierende Ernährung
Mit Süßungsmitteln**

**Hochwertiges Eiweißpulver (ca. 70%) mit Vitaminen
und Mineralstoffen für 25 komplette Mahlzeiten
in erforderlicher Menge**

**REDUZIN® ABNEHMEN MIT KONZEPT
mit Unterstützung durch die
REDUZIN® Ernährungsempfehlungen**

Ein Qualitätsprodukt der nutra-pharm swiss

Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung mit Süßungsmitteln und niedriger glykämischer Last zur Gewichtskontrolle.

- Zur Verwendung mit fettarmer Milch (1,5 % Fett).
- Als Bestandteil des REDUZIN® Ernährungskonzepts gewährleistet eine Portion REDUZIN® DIÄT BasisShake die ausreichende Versorgung des Körpers mit wichtigen Nährstoffen, Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen sowie biologisch hochwertigem Eiweiß.
- Nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung und mit anderen Lebensmitteln als Teil der Ernährung unterstützt REDUZIN® DIÄT BasisShake eine angestrebte Gewichtsreduktion, wenn zwei Mahlzeiten pro Tag durch REDUZIN® DIÄT BasisShake ersetzt werden. Auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sollte geachtet werden (siehe auch REDUZIN® Ernährungskonzept unter www.reduzin.eu).

Zubereitung: Pro Mahlzeit wird eine Portion zu 18 g (ca. 2 gehäufte Esslöffel) in 275 - 300 ml fettarmer Milch (1,5 % Fett) im Shaker gelöst, oder in 275 - 300 g eines Milcherzeugnisses wie Magerquark, Joghurt oder Kefir (jeweils mit 1,5 % Fettgehalt) eingerührt und verzehrt. Bitte die empfohlene Pulvermenge und Flüssigkeitsangaben einhalten.

Wichtige Empfehlung: Das Erzeugnis erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Die Angaben zur Zubereitung müssen eingehalten werden. Zusätzlich 2 bis 3 Liter Flüssigkeit aufnehmen. Auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sollte geachtet werden.

Hinweis: Spuren von Gluten, Sellerie, Senf und Hühnerei-Eiweiß können nicht ausgeschlossen werden. Enthält potentielle Allergene: **Soja, Milch** (inkl. Laktose).



Direkter Link zum Produkt

Hergestellt in Deutschland nach International Food Standard (IFS).

Vertrieb: nutra-pharm swiss, Hofstrasse 114, CH-8044 Zürich
www.nutra-pharm-swiss.eu

every day is a day of vitality